



OSER CHANGER SA VIE, DÉCOUVRIR SA VOCATION

A mesure que les années passent, il arrive un moment où nous réalisons que, d'une manière ou d'une autre, nous nous sommes perdus en chemin...

De réflexions en interrogations, nous arrivons au constat que nous sommes dans l'insatisfaction. Insatisfaction qui peut être vécue dans bien des domaines de notre vie : relations, santé, finances... et puis il y a le travail, la partie où nous passons le plus clair de notre temps.

Nous prenons alors conscience que notre vie est faite d'expériences qui ressemblent à celles de nos parents ; parfois même, ceux-ci nous ont indiqué la voie à suivre dans le choix d'une profession, d'un partenaire, d'un lieu de vie.

Le chemin d'un autre n'est pas notre chemin. Comment pouvoir organiser notre vie, alors que nous ne sommes pas aux commandes de celle-ci ?

La période que nous vivons est celle des engagements de valeurs plus hautes ; un réveil de l'envie de se réaliser dans la vie. C'est alors que nous envisageons de procéder à des réajustements.

Une part de nous-mêmes, à l'intérieur, sait quand nous sommes dans l'ombre et quand nous sommes dans la lumière, sur le bon chemin.

A chaque fois que nous quittons la lumière pour gagner notre vie à n'importe quel prix, nous nous éloignons de nous-mêmes.

A chaque fois que nous répondons oui et que nous pensons non, nous nous éloignons de la partie divine en nous.

Si nous nous sentons démotivés, c'est parce que nous vivons de l'extérieur vers l'intérieur, et nos forces s'éteignent. Mais lorsque nous décidons d'agir en harmonie avec ce qui nous convient vraiment, avec notre VCEU DE VIE, alors nous alimentons la flamme qui est en nous, qui nous enthousiasme et qui fait que la vie a un sens pour nous.

Le vœu de vie, c'est quelque chose qui vient du plus profond de nous ; c'est le potentiel que nous détenons, comme le gland détient le potentiel du chêne.

Nous arrivons tous à la naissance avec des dons spécifiques. Ce sont des capacités qui nous viennent naturellement. Cela peut être la clé de notre vie, de notre vocation, dans la mesure où ces dons nous aident à accomplir la tâche pour laquelle nous croyons être venus dans cette vie.

Notre but de vie consiste à accomplir la mission qui est la nôtre, et non celle que les autres envisagent pour nous. Nous connaissons notre mission lorsque nous accepterons d'écouter le désir de notre cœur.

Le défi de chacun de nous est de créer la vision que nous voyons dans nos cœurs. Trouver sa vocation et oser changer de vie commence par un voyage intérieur. Nous seuls pouvons

répondre aux besoins de notre âme, nous seuls pouvons décider de changer, et nous donner les moyens de passer à la concrétisation, et vivre une vie qui soit plus en adéquation avec ce que nous sommes.

Dès que nous prenons la décision de nous lancer dans la transformation et de marcher sur le chemin qui est le nôtre, alors la vie nous sourit et devient un véritable miracle au quotidien.

Le plus grand regret que nous pourrions avoir, c'est d'arriver au terme de cette vie sans avoir pu concrétiser ce qui nous tenait à cœur, et dire : "Si j'avais su..."

Pour vous aider à faire le point, vous trouverez quelques déclarations ci-dessous :

- o Il m'arrive d'éprouver un manque dans ma vie.
- o Je sens qu'il y a quelque chose que je suis supposé faire, mais je ne trouve pas quoi.
- o Je me pose des questions : quel est mon but ? Quel sens a ma vie ?
- o Je possède tout ce qui est censé me rendre heureux, à cela près que je ne le suis pas.
- o J'ai l'impression de passer ma vie à faire "ce que je dois", au lieu de faire ce que je crois être bien.
- o Je n'aime pas trop mon travail, mais je ne sais pas quoi faire d'autre.

Y a-t-il des déclarations qui font écho en vous ? Si c'est le cas, si vous sentez chaque matin que ce que vous faites ne vous enthousiasme pas vraiment, et que vous vous demandez "pourquoi suis-je ici ?", peut-être est-il temps pour vous de chercher les réponses qui sont inscrites au fond de vous ? Ceci est essentiel pour continuer à progresser vers une mise à jour de vous-même. Avez-vous déjà imaginé que vous pourriez vivre de votre passion ? La PASSION rend la vie plus belle. La passion nous pousse à agir. Une fois que nous la connaissons, elle a besoin d'être satisfaite ; mais si nous ne l'écoutons pas, cela crée un mal de vivre. Lorsque nous vivons notre vie à partir de notre passion, nous sommes une source de lumière, notre vie a un sens. Nos talents doivent être cultivés. Plus nous les utilisons, plus nous découvrons que la vie est merveilleuse.

Connaissez-vous vos talents, vos compétences ? Comment les associez-vous ? Comment vivez-vous vos valeurs ?

Retrouver nos vraies valeurs, celles qui nous appartiennent vraiment, nous permet de CRÉER NOTRE VIE, CELLE DONT NOUS AVONS ENVIE. ♦

Josie FACON

animatrice de stages en développement personnel.

OSER CHANGER SA VIE

Samedi 18 et dimanche 19 septembre
à Archignac (Dordogne)

VIVRE DANS L'ABONDANCE

Samedi 23 et dimanche 24 octobre
à Nantes (44)

Ces stages peuvent changer votre destinée !

Ateliers animés par Josie FACON

Renseignements et inscriptions :

05 53 82 18 89

06 85 88 02 01

Consultante en relation d'aide (sur RV)

Animatrice de stages en développement personnel

Josie FACON

Le bourg

24700 St Barthélémy de Bellegarde

mail : facon.communications @wanadoo.fr

